

## Anmeldeformular für unsere Veranstaltungen

Kurs-Name: \_\_\_\_\_

Datum / Beginn: \_\_\_\_\_

Kursort: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Straße / Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ /Ort: \_\_\_\_\_

### **Buchungsbedingungen:**

Ihre Anmeldung über dieses Formular ist verbindlich. Bei Abmeldung bis drei Wochen vor Trainingsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr einbehalten, bzw. in Rechnung gestellt. 30 EURO für den Kurs „MBSR Stressbewältigung“ und für den Kurs „MSC –Achtsames Selbstmitgefühl“ sowie 15 EURO bei den anderen abgeschlossenen Veranstaltungen. Danach ist ein Rücktritt nur noch möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Andernfalls ist die gesamte Teilnehmergebühr auch bei Nichtantritt fällig. Bei Kursabbruch (ungeachtet der Gründe) besteht weder ein Anspruch auf Erstattung der Teilnehmergebühr noch ein Nachholen des Kurses zu einem späteren Zeitpunkt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Ausführlichen finden Sie am Ende).

### **Information, Eigenverantwortlichkeit, Schweigepflicht**

Ich bin über die Wirkung der Trainings informiert. In Bezug auf das MBSR-Training weiß ich, dass es seine volle Wirksamkeit nur dann entfalten kann, wenn ich mir eine tägliche Übungszeit (ca. 1 Stunde) einrichte, um die Achtsamkeitsübungen durchzuführen.

Alle Übungen aller Kurse, Seminare und Workshops sind einfach und leicht zu lernen. Sie können meist so abgewandelt werden, dass sie auch bei Einschränkungen durchführbar sind. Sollten dennoch Übungen für mich aufgrund meines körperlichen oder psychischen Gesundheitszustandes nicht angemessen erscheinen, so informiere ich die Trainerin darüber.

Die Kurse, Seminare und Workshops können keine medizinisch oder psychotherapeutisch notwendige Behandlung ersetzen. Über akute körperliche oder psychische Beeinträchtigungen bzw. Erkrankungen habe ich die Kursleitung vor Beginn im persönlichen Gespräch oder telefonisch informiert.

Ich bin bereit, mich für die Dauer des Kurses und darüber hinaus an die Schweigepflicht zu halten und keine Informationen über andere Kursteilnehmer weiterzugeben.

Die Teilnahme an der Veranstaltung geschieht auf eigene Verantwortung. Bei Unfällen, Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl haftet der Veranstalter nicht.

Im Falle des Vorhandenseins einer psychischen Belastung, die ärztliche oder psychologische Begleitung erfordert, habe ich meinen Arzt / Therapeuten über die Teilnahme an diesem Kurs informiert.

### Haftungsausschluss

An allen Aktivitäten während des 8-Wochen-MBSR-Kurses nehme ich freiwillig teil. Ich übernehme hiermit die volle Verantwortung für jegliches Risiko durch Verletzungen oder Schäden an mir und meinem Eigentum, die im Zusammenhang mit den Aktivitäten während des 8-Wochenkurses auftreten können.

Mir ist bekannt, dass die Kursleitung (LehrerInnen) nicht in der Lage oder dafür zuständig ist/sind, medizinische und/oder psychologische Betreuung zu leisten. Ich bin damit einverstanden, dass die Kursleitung befugt ist, nach eigenem Ermessen professionelle medizinische oder psychologische Notfallhilfe anzufordern.

Ich übernehme jegliche Kosten für medizinische Betreuung. Die Kursleitung tragen hierfür keine Verantwortung.

Mir ist bekannt, dass die Entscheidung über eine Teilnahme am MBSR-Kurs zu jeder Zeit im Ermessen der Kursleitung liegt.

Mir ist bekannt, dass MBSR ein Gruppenprogramm zur Praxis von Achtsamkeit und Stressbewältigung ist und keine Gruppentherapie. Ziel des MBSR-Programmes ist es Teilnehmenden Praktiken zur Kultivierung einer Achtsamkeits- und Stressbewältigungs-Praxis zu vermitteln. Mir ist bewusst, dass MBSR kein Ersatz für eine Therapie ist.

Ich habe sämtliche Buchungs- und Teilnahmebedingungen, den Haftungsausschluss sowie die AGBs auf Seite 3 aufmerksam gelesen und verstanden. Ich bin mit den hier aufgeführten Bedingungen einverstanden, und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin auch mit den Buchungsbedingungen einverstanden, habe die AGBs gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.

---

Datum	Name	Unterschrift
-------	------	--------------

Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben per Mail an:

[info@anjasiebertz.de](mailto:info@anjasiebertz.de)

oder per Post an:

Anja Siebertz  
Achtsamkeit und Stressbewältigung  
Schlossallee 11  
53332 Bornheim

Bankverbindung  
Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE 16 3705 0299 1049 0231 15  
BIC: COKSDE33XXX  
BLZ: 370 502 99  
Konto-Nr.: 104902311

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie umgehend eine Bestätigung.

Die Teilnehmerzahl für den Kurs „MBSR – Stressbewältigung“ ist auf 12 Teilnehmer begrenzt. Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge des Zahlungseingangs.

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

### **Einschreibung und Anmeldung zu unseren Trainings**

Für die in sich abgeschlossenen und zeitlich begrenzten Veranstaltungen melden Sie sich bitte schriftlich und somit verbindlich an.

Füllen Sie hierzu bitte das Anmeldeformular aus und schicken Sie es uns per Mail oder per Post zu. Wir bestätigen den Eingang Ihrer Anmeldung immer schriftlich, mit Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort und allen weiteren Informationen zum Training. Für unverbindliche und unentgeltliche Informationsgespräche zu Inhalt und Übungen der Kurse stehen wir nach Absprache gerne persönlich zur Verfügung.

### **Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen**

Die Teilnahmegebühr ist direkt bei Anmeldung spätestens 5 Arbeitstage nach der Anmeldung fällig und sie sichert Ihre Teilnahme. Ihr Platz ist mit Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung reserviert und mit Überweisung der Trainingsgebühr gesichert. Sie erhalten nach der Anmeldung eine Rechnung und eine schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigung. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie, dass Sie Verantwortung für sich selbst übernehmen. Hiermit stellen Sie Kursleitung und Veranstaltungsort von allen Haftungsansprüchen frei. Bitte sprechen Sie etwaige physische und psychische Erkrankungen und Einschränkungen vor Kursbeginn bei der Kursleiterin an und die Teilnahme mit Ihrem behandelnden Therapeuten ab.

### **Rücktrittskosten**

Im Falle eines Rücktritts bis 21 Tage vor Kursbeginn wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr (Administration und Informationsgespräch) von € 30,- für den Kurs „MBSR Stressbewältigung“ und den Kurs „MSC- Achtsames Selbstmitgefühl“ zurückerstattet. Bei allen anderen Kursen gilt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 15,-

Bei späterem Rücktritt (weniger als 21 Tage) wird die komplette Kursgebühr einbehalten, es sei denn, es kann ein Ersatzteilnehmer von uns oder vom Interessenten gestellt werden.

Abmeldungen während eines laufenden mehrteiligen Kurses sind für Einzeltermine möglich, führen allerdings nicht zur anteiligen Erstattung der Kursgebühren. Versäumte Einzeltermine können, sofern organisatorisch möglich, nach Absprache mit uns ggf. nachgeholt oder vorgezogen werden. Jedoch besteht hierauf kein rechtlicher Anspruch. Dozenten- oder Referentenwechsel sind kein Rücktrittsgrund. Eine Erstattung der Kursgebühr (Gebührenrückzahlung) besteht bei Kursabbruch im Trainingszeitraum, ungeachtet der persönlichen Gründe und Lebensumstände des Teilnehmers, nicht. Die Rücktrittbedingungen gelten auch bei Krankheit, Unfall und Tod. Der Rücktritt ist nur schriftlich möglich und nur wirksam bei schriftlicher Rücktrittsbestätigung durch den Veranstalter. Aus dem Rücktritt im Trainingszeitraum ist keine kostenlose Wiederholung des Trainings, auch nicht für Verwandte, Familienangehörige oder Partner zu einem späteren Zeitpunkt zu erwirken. Corona-Regelung: Sollten Stunden durch Krankheit der Kursleitung oder durch einen erneuten Lock-Down oder eine Quarantäne des Raumes ausfallen, ist die Kursleitung um einen Ersatztermin bemüht, ggf. als Intensivkurs an einem Wochenende, einen rechtlichen Anspruch darauf gibt es jedoch nicht. Ebenfalls gibt es keinen rechtlichen Anspruch auf Rückzahlung der Kursgebühr oder einzelner Termine.

Sollte der Kurs nicht zustande kommen, da die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde, werden Sie unverzüglich schriftlich oder telefonisch informiert und Ihre Kursgebühr wird zurückerstattet. Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung über das Anmeldeformular, sind diese Bedingungen automatisch von Ihnen zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

### 90 Minuten Achtsamkeit

An den „90 Minuten Achtsamkeit“ können Sie nach kurzer Absprache mit uns ohne schriftliche Anmeldung teilnehmen. Die Einheiten können Sie entweder direkt vor Ort zahlen oder Sie erwerben eine 5er-Karte für 5 Einheiten à 90 Minuten.

Für alle Teilnehmergebühren gilt bei Privatkunden, dass die Umsatzsteuer enthalten ist.

Überweisungen erfolgen bitte auf das Konto:

Anja Siebertz

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE 16 3705 0299 1049 0231 15

BIC: COKSDE33XXX

BLZ: 370 502 99

Konto-Nr.: 1049023115

Verwendungszweck: Ihr Name und die Nummer der Veranstaltung bzw. „5er-Karte“

Anja Siebertz

Achtsamkeit und Stressbewältigung

Schlossallee 11

53332 Bornheim

Telefon: +49 (0)2227 – 90 92 97

Mobil: +49 (0)157 – 86 73 86 27

e-Mail: [info@anjasiebertz.de](mailto:info@anjasiebertz.de)

[www.anjasiebertz.de](http://www.anjasiebertz.de)